

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

1 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж- 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ Яйцо куриное, Молоко, Масло растительное, Соль, Ветчина, Сыр Б - 13,5 г, Ж - 14,42 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 259,38 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
30	ПРЯНИКИ Б - 1,8 г, Ж- 4,3 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 109,8 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 8,5 ккал
200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное с/м, Молоко Б - 7,62 г, Ж - 3,96 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 159,4 ккал
240	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ Рис, Филе индейки, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 12,36 г, Ж - 20,04 г, У - 33,48 г, ЭЦ - 363,72 ккал
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 62,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж- 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 5,93 г, Ж - 6,29 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 207 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовой, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж- 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 3,12 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 36,6 ккал
200/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,44 г, Ж - 6,61 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 120,94 ккал
90	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Минтай (филе), Батон пшеничный обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 9,86 г, Ж - 7,28 г, У - 11,44 г, ЭЦ - 150,68 ккал
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 5,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 139,4 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

3 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЬЕМ Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Сметана, Сухари панировочные, Какао-порошок, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль, Ванилин, Варенье Б 13,64 г, Ж - 15,82 г, У - 25,97 г, ЭЦ - 300,8 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,27 г, Ж - 0,0 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,11 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Выход, г	
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,0 ккал
200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Петрушка, Лавровый лист, Батон Б - 6,36 г, Ж - 3,76 г, У - 22,49 г, ЭЦ - 149,62 ккал
240	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" Макароны, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Морковь Б - 13,92 г, Ж - 18,0 г, У - 30,72 г, ЭЦ - 340,56 ккал
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Яблоки свежие, Мандарин свежий, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 103,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	КОТЛета КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ Филе куриное, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Макароны изделия Б - 11,05 г, Ж - 11,37 г, У - 30,37 г, ЭЦ - 268,01 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,98 г, Ж - 2,47 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 43,74 ккал
200	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 5,6 г, Ж - 7,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 112,8 ккал
90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ Индейка (филе), Батон пшеничный, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Томатная паста, Петрушка свежая Б - 9,8 г, Ж - 9,64 г, У - 13,68 г, ЭЦ - 180,64 ккал
150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25/15	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ Батон пшеничный, Ветчина Б - 4,76 г, Ж - 3,87 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 93,88 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 4,31 г, Ж - 6,33 г, У - 31,22 г, ЭЦ - 199,5 ккал
180	КАКАО С МОЛОКОМ Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 118,8 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ Помидоры свежие Б - 0,7 г, Ж - 0,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 12,8 ккал
200/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль, Батон пшеничный Б - 4,52 г, Ж - 4,89 г, У - 21,07 г, ЭЦ - 146,56 ккал
240	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства) СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо куриное, Сметана Б - 14,14 г, Ж - 18,0 г, У - 37,54 г, ЭЦ - 368,8 ккал
200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 1,0 г, Ж - 0,1 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 66,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж - 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ Хлопья овсяные Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 5,63 г, У - 18,53 г, ЭЦ - 144,45 ккал
180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,42 г, Ж - 2,61 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 77,4 ккал
100	БАНАН СВЕЖИЙ Б - 1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 1,6 г, Ж - 6,1 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 85,7 ккал
200	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло растительное, Яйцо куриное, Вермишель, Батон пшеничный Б - 4,62 г, Ж - 5,34 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 112,25 ккал
100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 8,75 г, Ж - 6,3 г, У - 3,54 г, ЭЦ - 105,87 ккал
150	РИС ОТВАРНОЙ Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,75 г, Ж - 6,3 г, У - 3,54 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" Макаронные изделия, Соль, Ветчина, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 10,0 г, Ж - 12,2 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 263,0 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовой, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,9 г, Ж - 3,0 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,0 ккал
200/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 7,46 г, Ж - 7,8 г, У - 8,16 г, ЭЦ - 149,1 ккал
240	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) Индейка (филе), Соль, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Масло растительное Б - 12,21 г, Ж - 13,63 г, У - 26,47 г, ЭЦ - 277,39 ккал
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Яблоки свежие, Мандарин свежий, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 103,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

8 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж - 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 6,54 г, Ж - 7,25 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 219,0 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовый, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ Свекла, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 2,7 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 45,6 ккал
200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное, Молоко Б - 7,62 г, Ж - 3,96 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 159,4 ккал
240	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ Крупа рисовая, Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Овощи замороженные (перец), Помидоры свежие, Овощи замороженные (фасоль), Масло растительное, Чеснок, Соль, Петрушка свежая, Курица (тушка), Кукуруза консервированная Б - 12,52 г, Ж - 15,6 г, У - 31,08 г, ЭЦ - 314,8 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

9 день
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ Творог, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана Б - 11,08 г, Ж - 11,9 г, У - 39,58 г, ЭЦ - 309,7 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,27 г, Ж - 0,0 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,11 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,0 ккал
200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста б/к свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,44 г, Ж - 6,61 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 120,94 ккал
100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ Минтай (филе), Соль, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 11,48 г, Ж - 13,2 г, У - 17,11 г, ЭЦ - 233,16 ккал
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 5,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 139,4 ккал
200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 1,0 г, Ж - 0,1 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 66,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25/15	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ Батон пшеничный, Ветчина Б - 4,76 г, Ж - 3,87 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 93,88 ккал
150	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ Яйцо куриное, Молоко, Масло растительное, Соль, Огурцы свежие, Кукуруза консервированная Б - 11,29 г, Ж - 11,48 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 236,48 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
30	ПРЯНИКИ Б - 1,8 г, Ж - 4,3 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 109,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ Помидоры свежие Б - 0,7 г, Ж - 0,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 12,8 ккал
200	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 5,6 г, Ж - 7,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 112,8 ккал
90	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ Филе куриное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль, Лавровый лист, Морковь Б - 9,99 г, Ж - 9,63 г, У - 8,46 г, ЭЦ - 160,47 ккал
150	РИС ОТВАРНОЙ Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,75 г, Ж - 6,3 г, У - 3,54 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



11 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж- 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,35 г, Ж - 4,35 г, У - 24,75 г, ЭЦ - 155,93 ккал
180	КАКАО С МОЛОКОМ Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 118,8 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ Морковь свежая, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар-песок, Соль Б - 0,5 г, Ж - 2,7 г, У - 2,4 г, ЭЦ - 37 ккал
200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель, Лук репчатый, Морковь, Огурцы свежие, Рис, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,76 г, Ж - 7,43 г, У - 13,28 г, ЭЦ - 138,8 ккал
100	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ Говядина, Свинина, Молоко, Батон пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 10,85 г, Ж - 7,77 г, У - 16,35 г, ЭЦ - 178,73 ккал
150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Картофель свежий, Соль, Масло сливочное Б - 2,87 г, Ж - 4,32 г, У - 23,01 г, ЭЦ - 141,0 ккал
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 62,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



12 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 8,5 ккал
150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ Капуста белокочанная свежая, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Морковь, Лавровый лист, Мука пшеничная в/с, Сметана, Томатная паста, Петрушка свежая Б - 8,44 г, Ж - 11,39 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 205,89 ккал
180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,42 г, Ж - 2,61 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 77,4 ккал
100	БАНАН СВЕЖИЙ Б - 1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,0 ккал
200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Петрушка свежая, Томатная паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,46 г, Ж - 7,21 г, У - 5,34 г, ЭЦ - 104,22 ккал
90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ Печень говяжья, Яйцо куриное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 11,81 г, Ж - 8,89 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 170,44 ккал
150	БУЛГУР С ОВОЩАМИ Булгур, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Овощи замороженные (перец), Петрушка свежая Б - 4,2 г, Ж - 8,4 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 205,6 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



13 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж- 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,4 г, Ж - 6,9 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 215,85 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
20	ПЕЧЕНЬЕ Б - 1,5 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ Капуста квашенная, Свекла, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,9 г, Ж - 4,8 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 65,2 ккал
200/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло растительное, Яйцо, Вермишель, Батон пшеничный Б - 6,87 г, Ж - 5,5 г, У - 17,91 г, ЭЦ - 149,07 ккал
100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Молоко, Батон пшеничный, Яйцо, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 9,55 г, Ж - 7,16 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 158,24 ккал
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 5,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 139,4 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

14 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ Филе куриное, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное, Макароны, Соль Б - 5,4 г, Ж - 6,9 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 215,85 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовой, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 8,5 ккал
200	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 5,6 г, Ж - 7,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 112,8 ккал
90	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ Свинина, Батон пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо куриное, Сухари панировочные, Соль Б - 10,6 г, Ж - 8,3 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 191,1 ккал
150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста б/к, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Петрушка свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Соль Б - 2,31 г, Ж - 6,81 г, У - 14,36 г, ЭЦ - 128,5 ккал
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Яблоки свежие, Мандарин свежий, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 103,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



15 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Тыква, Молоко сгущенное с сахаром Б - 12,32 г, Ж - 13,49 г, У - 47,59 г, ЭЦ - 361,07 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,27 г, Ж - 0,0 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,11 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ "ОВОЩНОЙ" Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 3,12 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 36,6 ккал
200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста б/к свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,44 г, Ж - 6,61 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 120,94 ккал
90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленный) Минтай (филе), Лук репчатый, Молоко, Яйцо, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая Б - 9,9 г, Ж - 3,69 г, У - 2,97 г, ЭЦ - 84,69 ккал
150	БУЛГУР С ОВОЩАМИ Булгур, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Овощи замороженные (перец), Петрушка свежая Б - 4,2 г, Ж - 8,4 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 205,6 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



16 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
45	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микроэлементами, Ветчина, Огурцы свежие Б - 4,76 г, Ж - 4,87 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 96,87 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 6,54 г, Ж - 7,25 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 219,0 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовой, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,0 ккал
200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Петрушка, Лавровый лист, Батон Б - 6,36 г, Ж - 3,76 г, У - 22,49 г, ЭЦ - 149,62 ккал
240	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства) СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо куриное, Сметана Б - 14,14 г, Ж - 18,0 г, У - 37,54 г, ЭЦ - 368,8 ккал
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 62,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

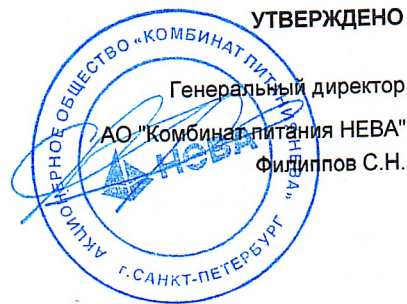
Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

17 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ Яйцо куриное, Молоко, Масло растительное, Соль, Ветчина, Сыр Б - 13,5 г, Ж - 14,42 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 259,38 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Вафли с начинкой витаминизированные Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ Свекла, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 2,7 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 45,6 ккал
200/40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель свежий, Капуста б/к свежая, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый клс, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая, Филе куриное, Лук репчатый, Молоко Б - 6,52 г, Ж - 5,52 г, У - 13,28 г, ЭЦ - 128,6 ккал
240	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Картофель свежий, Говядина, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 12,96 г, Ж - 16,56 г, У - 29,4 г, ЭЦ - 318,48 ккал
200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 1,0 г, Ж - 0,1 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 66,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



18 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж- 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ Крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,33 г, Ж - 4,35 г, У - 19,95 г, ЭЦ - 140,48 ккал
180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,42 г, Ж - 2,61 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 77,4 ккал
100	БАНАН СВЕЖИЙ Б - 1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ Помидоры свежие Б - 0,7 г, Ж - 0,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 12,8 ккал
200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель, Лук репчатый, Морковь, Огурцы свежие, Рис, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,76 г, Ж - 7,43 г, У - 13,28 г, ЭЦ - 138,8 ккал
90	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 9,45 г, Ж - 12,6 г, У - 7,8 г, ЭЦ - 182,4 ккал
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 5,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 139,4 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

19 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" Макаронные изделия, Соль, Ветчина, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 10,0 г, Ж - 12,2 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 263,0 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж - 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 8,5 ккал
200	СОЛЯНКА РЫБНАЯ Минтай (филе), Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 5,6 г, Ж - 7,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 112,8 ккал
100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ Говядина, Лук репчатый, Сухари панировочные, Батон пшеничный, Соль, Масло растительное Б - 8,53 г, Ж - 8,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 199,33 ккал
150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 5,82 г, Ж - 6,45 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 133,35 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



20 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25/15	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ Батон пшеничный, Ветчина Б - 4,76 г, Ж - 3,87 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 93,88 ккал
150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 5,25 г, Ж - 6,71 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 204,0 ккал
180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,27 г, Ж - 0,0 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 25,11 ккал
100	МАНДАРИН Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
20	ПЕЧЕНЬЕ Б - 1,5 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 3,12 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 36,6 ккал
200/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Свекла, Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль, Сметана, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,44 г, Ж - 6,61 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 120,94 ккал
240	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ Крупа рисовая, Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Овощи замороженные (перец), Помидоры свежие, Овощи замороженные (фасоль), Масло растительное, Чеснок, Соль, Петрушка свежая, Курица (тушка), Кукуруза консервированная Б - 12,52 г, Ж - 15,6 г, У - 31,08 г, ЭЦ - 314,8 ккал
200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 1,0 г, Ж - 0,1 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 66,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

21 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ Батон пшеничный обогащенный микронутриентами, Сыр Б - 4,1 г, Ж- 2,8 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 82 ккал
150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ Творог, Яйцо, Сахар-песок, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Масло сливочное, Варенье Б - 9,27 г, Ж - 8,83 г, У - 50,2 г, ЭЦ - 317,35 ккал
180	ЧАЙ С САХАРОМ Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% Б - 5,6 г, Ж- 4,9 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 104,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 1,6 г, Ж - 6,1 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 85,7 ккал
200/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 7,46 г, Ж - 7,8 г, У - 8,16 г, ЭЦ - 149,1 ккал
90	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ Филе куриное, Лук репчатый, Молоко, Соль, Масло растительное, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахар-песок, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 9,21 г, Ж - 3,55 г, У - 10,82 г, ЭЦ - 112,09 ккал
150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО Картофель, Масло растительное, Соль Б - 2,4 г, Ж - 5,8 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,8 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

22 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
150	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ Яйцо куриное, Молоко, Масло растительное, Соль, Огурцы свежие, Кукуруза консервированная Б - 11,29 г, Ж - 11,48 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 236,48 ккал
180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ Чай черный листовый, Варенье Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 55,53 ккал
125	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 45,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,0 ккал
200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Петрушка свежая, Томатная паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Говядина Б - 4,46 г, Ж - 7,21 г, У - 5,34 г, ЭЦ - 104,22 ккал
240	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ Крупа рисовая, Свинина, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 15,84 г, Ж - 14,58 г, У - 35,76 г, ЭЦ - 337,62 ккал
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Яблоки свежие, Мандарин свежий, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 103,5 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

23 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ Капуста белоочанная свежая, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Морковь, Лавровый лист, Мука пшеничная в/с, Сметана, Томатная паста, Петрушка свежая Б - 8,44 г, Ж - 11,39 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 205,89 ккал
180	КАКАО С МОЛОКОМ Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 118,8 ккал
100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ Капуста квашенная, Свекла, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,9 г, Ж - 4,8 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 65,2 ккал
200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Филе куриное с/м, Молоко Б - 7,62 г, Ж - 3,96 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 159,4 ккал
100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ Минтай (филе), Морковь, Батон пшеничный, Лук репчатый, Яйцо, Масло растительное, Соль Б - 9,3 г, Ж - 8,9 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 132,9 ккал
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 5,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 139,4 ккал
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Изюм, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 62,9 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

24 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
_____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ Батон нарезной обогащенный микронутриентами, Сыр, Огурец свежий Б - 4,1 г, Ж - 4,63 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 96,07 ккал
150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ Хлопья овсяные Геркулес, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,1 г, Ж - 5,63 г, У - 18,53 г, ЭЦ - 144,45 ккал
180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,42 г, Ж - 2,61 г, У - 10,17 г, ЭЦ - 77,4 ккал
100	БАНАН СВЕЖИЙ Б - 1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	САЛАТ "МОЗАЙКА" Картофель, Морковь, Кукуруза кс, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,9 г, Ж - 4,5 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ Картофель свежий, Капуста бк свежая, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный кс, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,26 г, Ж - 6,01 г, У - 8,14 г, ЭЦ - 103,34 ккал
90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Сметана Б - 7,88 г, Ж - 5,67 г, У - 3,19 г, ЭЦ - 95,28 ккал
150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,3 г, Ж - 6,3 г, У - 36,0 г, ЭЦ - 233,7 ккал
200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2 ккал
40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2 ккал
50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б - 1,62 г, Ж - 1,45 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 97,93 ккал

Главный технолог

Зав. производством